

Vendredi 8 novembre 2013

[A LA UNE](#) | [LORRAINE](#) | [FRANCHE-COMTÉ](#) | [FAITS DIVERS](#) | [COMMUNE](#) | [SPORTS](#) | [LOISIRS](#) | [VIDÉOS/PHOTOS](#) | [EST MAGAZINE](#)
ACCUEIL | [LOISIRS](#)

RÉAGISSEZ

PARTAGEZ

ENVOYER

IMPRIMER



J'aime

0

14/10/2013 à 05:00

SAINT-MAX

ZUMBA ET STREET DANSE

TAGS : [LOISIRS](#) | [SORTIR](#) | [ASSOCIATION](#) | [SAINT-MAX](#) | [GRAND NANCY](#)

L'association des Mordus de la piste propose des cours de zumba et de street danse, au gymnase Henri-Cochet, sous la direction de Maeva Gonzaléz. Les cours de Zumba (mélange de danse latino et de fitness) se déroulent les lundis à 20 h et jeudi à 20 h 30.

Pour le street danse, les enfants sont acceptés à partir de 4 ans, les mardis de 18 h, à 22 h, au foyer culturel Gérard-Léonard.

Renseignements sur place aux heures de cours.

RÉAGISSEZ

PARTAGEZ

ENVOYER

IMPRIMER



J'aime

0

RÉAGISSEZ | LAISSEZ UN COMMENTAIRE

Titre

Commentaire *

Envoyez

* : information obligatoire

FIL INFO

- 09:26** Haiyan, typhon le plus violent de l'année, frappe les Philippines
- 09:06** La mère de Fiona et son compagnon devant les juges d'instruction pour une confrontation
- 09:01** Un TGV Paris-Nice oubliée de s'arrêter en gare...
- 08:42** Standard & Poors dégrade la note de la France, coup dur pour le gouvernement
- 08:05** Le multimillionnaire déclarait un revenu annuel de... quatre euros
- 05:30** Epinal : le témoignage d'un frère
- 05:26** Vesoul : une monstrueuse normalité
- 05:26** Nancy : 10.000 familles ont frappé à la porte

TOUTES LES INFOS

DANS LA MÊME RUBRIQUE

- > Made in « chez nous »
- > « Une chance pour la ville »
- > Leur rendez-vous
- > Le chemin vert plus long
- > **Les entreprises sous label** Entreprises Saveurs et Goûts : caves d'affinage Marcel Petite au Fort Lucotte à Saint-Antoine

LA QUESTION DU JOUR

Le racisme progresse-t-il dans la société française ?

- Oui
- Non
- Sans avis

voter

VOIR LES RÉSULTATS DU VOTE

VOIR LES AUTRES VOTES

BLOG BD DE LYSIANE GANOUSSE



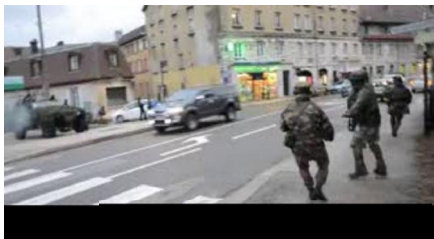
CE WEEK-END EN FRANCHE-COMTÉ



CE WEEKEND EN LORRAINE



VIDÉOS



PHOTOS



PONTARLIER, JURA 2013. « UN ACCUEIL RARE ET CHALEUREUX »



LA LÉGION SAÏTE SUR PONTARLIER

LES IMAGES DE L'OPÉRATION JURA 2013

TOUTES LES PHOTOS

LA BOUTIQUE estrepublicain



Les hors-séries et autres publications

L'INFO PRES DE CHEZ VOUS

Rechercher votre commune

Suivez

aussi l'actu sur



ARTICLES LES PLUS...

Lus commentés

- 16624 **BELFORT : LE CORPS D'UN QUINQUAGÉNAIRE RETROUVÉ DANS LA SAVOUREUSE**
- 7662 **BETHONCOURT : UN HÉRICOURTOIS DE 33 ANS TUÉ DANS UNE COLLISION**
- 5237 **LA FILLETTE DE 2 ANS ATTEND SEULE PENDANT 2 JOURS LE RÉVEIL DE SA MÈRE DÉCÉDÉE**

L'INFO EN FRANCHE-COMTÉ

Actu région Franche-Comté
Actualité Besançon
Actualité Montbéliard
Actualité Pontarlier
Actualité Vesoul

L'INFO EN LORRAINE

Actu région Lorraine
Actualité Nancy
Actualité Vandoeuvre
Actualité Pont-à-Mousson
Actualité Lunéville
Actualité Toul

LE KIOSQUE

L'Est en PDF
L'Est en ligne
L'Est sur iPad
L'Est sur Mobile
L'Est parlé
S'abonner à L'Est

LOISIRS

Billetterie
Cinéma
Images de l'Est
Impulsions Musique
Livres

ARCHIVES

PRATIQUE

Devis TRAVAUX
Mon ARGENT
Devis FOURNISSEURS
Convertisseur de devises

ANNONCES

Emploi
Légales
Immobilier
Auto-Moto
lookaz
Avis de décès

Actualité Lure
Actualité Gray
Actualité Héricourt
Actualité Luxeuil les Bains
Actualité Belfort
Actualité Sport franc-comtois


Actualité Bar le Duc
Actualité Verdun
Actualité Sport lorrain

Revue de presse
Vue du ciel
La Boutique

Archives en ligne
Archives papier

Version mobile

QUI SOMMES-NOUS

[Nous contacter](#) | [Vous informer](#) | [S'abonner](#) | [Informations légales](#) | [Bilan carbone](#) | [Tous nos sites](#) | [Devenir correspondant](#) | 

LES JOURNAUX DU GRAND EST

[Vosges Matin](#) | [Le Journal de Saône et Loire](#) | [Le Bien Public](#) | [Le Républicain Lorrain](#) | [Les Dernières Nouvelles d'Alsace](#) | [Le Journal de la Haute-Marne](#) | [L'Alsace](#) | [Le Progrès](#) | [Le Dauphiné Libéré](#)

© L'Est Républicain - 2011 - ISSN 1760-4958 | [Besoin d'aide](#) : [FAQ](#) | [Contacter le webmaster](#)